



# Kodu- ja reisiapteek antroposoofilistest ravimitest

Koostanud dr. med. Marcus Roggatz

Vaevused	Ravim(id)	Haigusnähud	Kasutamine
Külmetus, palavik	Aconitum/China comp. Glob (Wala) Aconitum/China comp.Supp Aconitum/China comp Supp für Kinder	Äge gripp, valutavad jäsemed, kõrge palavik	5-10 globulit (tera) iga tunni järel 1 küünal 1-2 korda päevas
	Argentum nitricum comp. Glob. (Wala)	Kroonilised retsiidiivsed infektsioonid	5-10 globulit (tera) 2-3 korda päevas
	Echinacea Argentum Glob./Amp. (Wala)	Kõrge palavikuga infektsioonid	10 globulit (tera) või 1 ampull mitu korda päevas
	Echinacea Mercurius comp. Supp. für Kinder	Kurgupõletik, angiin palavikuga	2-3 korda päevas 1 küünal
	Ferrum phosphoricum comp. Glob. (Wala)	Äge gripiinfektsioon lapsel. Gripilised jäsemete valud ja peavalu	10 globulit (tera) või 1 ampull mitu korda päevas
	Gelsemium comp Glob. (Wala)	Gripiinfektsioon eriti pea piirkonnas	Iga ½ tunni järel 7-10 globulit (tera)
	Meteoreisen Glob.	Üldine kurnatus	3-5 korda päevas 5-10 globulit (tera)
Kurguvalu	Apis Belladonna cum Mercurio Glob. (Wala)	Ägedad põletikud suu-, kurgu- ja neelupiirkonnas	5-10 globulit (tera) iga tunni järel
	Archangelica comp Glob.	Kurguvalu, kõrisõlme põletik ärritava kõhaga	5-10 globulit (tera) iga tunni järel
	Laryx Apis comp. Glob. (Wala)	Kõrisõlme põletik, kähedus, pseudokrupp	5-10 globulit (tera) iga tunni järel
	Anis Pyrit Tabl. (Weleda)	Kähedus, häälekaotus...	1-2 tabletti iga tunni järel
	Echinacea Mercur comp. Supp. für Kinder	Kurgupõletik, angiin palavikuga	2-3 korda päevas 1 küünal
	Bolus Eucalypti Pulver (Weleda)	Angiin, põletikud suu- ja neelulimaskestas	Kuristada 2-3 korda päevas
Köha	Petasites comp (Wala) Glob.	Krooniline bronhiit, kramplik köha	5-10 globulit (tera) iga tunni järel
	Bronchi Plantago Glob. (Wala)	Äge ja krooniline bronhiit, eriti ninast bronhhidesse laskuvad infektsioonid	20 globulit (tera) ½ klaasis vees lahustada ja päeva peale jaotatult lonkshaaval juua
	Plantago Bronchialbalsam (Wala)	Äge ja krooniline bronhiit, eriti ninast bronhhidesse laskuvad infektsioonid	1-2 korda päevas rinnale ja seljale määrida (määritav pind ei peaks ületama patsiendi käe suurust ala)
	Plantago Hustensaft (Wala)	Rõga lahtistav köhasiirup	1 tl iga tunni järel
	(Weleda) Hustenelixier	Rõga lahtistav köhasiirup	1 tl iga tunni järel
	Doron Hustentropfen (Weleda)	Limane köha	5-10 tilka iga tunni järel
	Pulmo Tartarus stibiatus II Amp. (Wala)	Äge bronhiit	2-3 korda päevas juua üks ampull

<b>Nohu</b>    <b>Kõrvavalu</b>	<b>Berberis Quarz Glob. (Wala)</b>	Nohu kinnise ninaga	20 globulit (tera) lahustada pooles klaasis vees ja juua lonkshaaval päeva peale jaotatult
	<b>Nasensbalsam (Wala)</b> <b>Nasensbalsam für Kinder (Wala) lastele</b>	Nohuse nina hooldamiseks, unehäired kinnise nina tõttu	Vajadusel kasutada mitu korda päevas
	<b>Sambucus comp. Glob.</b>	Kinnine nina	5-10 globulit (tera) iga tunni järel
	<b>Agropyron Glob. velati (Wala)</b>	Põskkoopa põletikud (ägedad ja kroonilised)	5-10 globulit (tera) 5 korda päevas
	<b>Aconit Ohrentropfen</b>	Kõrvavalu esimeste tunnuste korral	Vajadusel 1-2 tilka kuulmekäiku
	<b>Apis Leviticum I Glob. (Wala)</b> <b>Silicea comp. Glob. (Wala)</b>	Keskõrvapõletik	5-7 globulit (tera) iga tunni järel vaheldumisi

<b>Silma ärritused</b>	<b>Euphrasia Augentropfen (Wala) / (Weleda)</b>	Väsinud, punetavad, ärritunud, niisked silmad (ka „arvutisilmad“: kombineerida Ruta D6 Glob.-ga)	Vajadusel 1-2 tilka silma
	<b>Echinacea Augentropfen (Wala)</b>	Allergilised silmavaevused	Vajadusel 1-2 tilka silma
	<b>Echinacea Quarz comp. Augentropfen (Wala)</b>	Ägedad silma sidekesta põletikud, eritised silmas	Vajadusel 1-2 tilka silma
	<b>Chelidonium comp AT (Wala)</b> <b>Chelidonium AT RH4 (Weleda)</b>	Kuiv silma sidekoe põletik, ärritus ja väsimus	Vajadusel 1-2 tilka silma
	<b>Mercurialis Augentropfen (Wala)</b>	Kuivad silmad – sidekoe põletik	Vajadusel 1-2 tilka silma
<b>Hambumisvaevused</b>	<b>Fieber- u. Zahnungssupp. (Weleda)</b>		1-3 korda päevas 1 küünal
<b>Oksendamine, iiveldus, kõhulahtisus</b>	<b>Gentiana Magen Glob. velati (Wala)</b>	Seedimisnõrkus, iiveldus, oksendamine, gaasid	20 globulit (tera) ½ klaasis vees lahustada ning päeva peale jaotatult lonkshaaval juua
	<b>Nausyn Tabl. (Weleda)</b>	Reisi-iiveldus	Iga 15 min järel 1 tablett imeda
	<b>Nux vomica comp. Dil. (Weleda)</b>	Äge gastroenteriit, maoärritus, iiveldus, oksendamine	10 tilka poolde klaasi vette, teelusika kaupa juua
	<b>Bolus alba comp Pulver (Wala)</b>	Mao-soolestiku infektsioonid kõhulahtisusega	2 tl 1 klaasis vees segada ja lonkshaaval juua
	<b>Bitter Elixier (Wala)</b>	Seedimisnõrkus, gaasid	Mitu korda päevas, lonkshaaval
<b>Kõhuvalu</b>	<b>Carum Carvi Kinder Zäpfchen (Wala) lastele</b>	Gaasid	1-3 korda päevas 1 küünal
	<b>Balsamischer Melissengeist (Weleda)</b>	Mao vaevused nagu iiveldus ja oksendamine	
	<b>Ammi visnaga comp. Supp. (Wala)</b>	Kramplikud kõhuvalud	1-3 korda päevas 1 küünal
	<b>Belladonna / Chamomilla Glob. (Wala)</b>	Mao- ja soolevalud, krambid	5-8 globulit (tera) iga 15 min järel
	<b>Chelidonium Colocynthis Glob. (Wala)</b>	Koolikulaadsed kõhuvalud	20 globulit (tera) ½ klaasis vees lahustada ja päeva peale jaotatult lonkshaaval juua
<b>Gaasid</b>	<b>Carum carvi Kinder Zäpfchen (Wala) lastele</b>	Gaasid	1-3 korda päevas 1 küünal
	<b>Chamomilla radix RH cupro culta D2</b>	Kolme-kuu-vanuse-beebi-koolikud	20 tilka ½ klaasi vette ja päeva peale jaotatult juua imikule või võtab ema
	<b>Kupfersalbe rot (Wala) (Windsalbe)</b>	Gaasid, krambiladsed	Vajadusel kõhtu kellaosuti suunas õrnalt masseerida
	<b>Melissenöl (Wala) (Windsalbe)</b>	Gaasid	Vajadusel kõhtu kellaosuti suunas õrnalt masseerida
<b>Kõhulahtisus</b>	<b>Sali korda Rhus tox Glob. (Wala)</b>	Kõhulahtisus	Iga 15 min järel 5-8 globulit (tera) või 20 globulit (tera) ½ klaasis vees lahustada ja päeva peale jaotatult juua
	<b>Bolus alba comp Pulver (Wala)</b>	Mao-soolestiku-infektsioonid kõhulahtisusega	2 tl 1 klaasis vees segada ja lonkshaaval juua
	<b>Birkenkohle comp. Kapseln (Weleda)</b>	Kõhulahtisus	3-5 korda päevas 1 kapsel 1 klaasi veega juua

<b>Vigastused, õnnetused</b>	<b>Arnika Wundtuch (Wala)</b>	Põrutus, venitus, verevalumid...	Lokaalselt peale panna
	<b>Arnika Essenz (Wala)</b>	Põrutus, venitus, verevalumid...	Lokaalne mähis
	<b>Arnika 10% oder 30% Salbe (Weleda)</b>	Põrutus, venitus, verevalumid...	Vastav koht kergelt sisse määrida
	<b>Symphytum comp. Glob. (Wala)</b>	Kõõlusetupe põletik, nikastused, põrutused, peale luumurdu	Ägeda puhul: 5-10 globulit (tera) iga tunni järel Subakuutsed+kroonilised: 3 korda päevas 10 globulit (tera)
	<b>Arnica comp. Apis Salbe (Weleda)</b>	Ägedad reumaatilised liigesevalud	Lokaalselt peale panna
	<b>Mercurialis Salbe (Wala)</b>	Mädased haavad	Lokaalselt peale panna
	<b>Calendula Essenz (Wala)</b>	Põletikulised haavad	Lokaalselt peale panna
	<b>Calcea Wund- und Heilcreme (Wala)</b>	Haavandiline nahk	Lokaalselt peale panna
	<b>Hauschka Seidenpuder</b>	Naha haavandid, nahaseen	Kasutada 3 korda päevas
	<b>Brandessenz (Wala)</b>	Päikesepõletus, kerged põletikud	Lokaalselt peale panna
	<b>Combudoron flüssig / Gel / Salbe</b>	Päikesepõletus, kerged põletikud, putukahammustus	Lokaalselt peale panna
	<b>Wund und Brandgel (Wala)</b>	Päikesepõletus, kerged põletikud	Lokaalselt peale panna
<b>Põletik, mädanik</b>	<b>Apis Belladonna cum Mercurio Glob. (Wala)</b>	Ägedad mädased põletikud	5-10 globulit (tera) iga tunni järel
	<b>Silicea comp. (Wala) Glob.</b>	Keskõrvapõletik, põskkoopapõletik, kurgupõletik	5-10 globulit (tera) iga tunni järel
	<b>Argentum Quarz Glob. (Wala)</b>	Põletikulised ekseemid, naha mädanemine	10 globulit (tera) vees lahustada ja lonkshaaval juua
<b>Menstruatsiooni-vaevused</b>	<b>Belladonna Chamomilla Glob. (Wala)</b> või <b>Ammi visnaga comp. Supp. (Wala)</b>	Menstruatsioonivaevused koolikutega	5-10 globulit (tera) iga tunni järel 1-3 korda päevas 1 küünal
<b>Reisivaevused</b>	<b>Aurum Valeriana comp. Glob. velati</b> <b>Aurum Valeriana comp. Amp. (Wala)</b>	Time lag lennu ajal	1 päev enne ja lennu ajal iga 2 tunni järel 10 globulit (tera)
	<b>Gentiana Magen Glob. velati (Wala)</b>	Seedimisnõrkus, iiveldus, oksendamine toitumise muutumisel	5-10 globulit (tera) iga tunni järel
	<b>Nausyn Tabl. (Weleda)</b>	Reisi-iiveldus	Sõidu ajal iga tunni järel 1-2 tabletti
	<b>Bitter Elixier (Wala)</b>	Seedimisnõrkus toitumise muutumisel	Mitu korda päevas 1 pudel (18 ml)
<b>Vaktsineerimine</b>	<b>Lien comp Glob. (Wala)</b>	„Mürkide“ eemaldamiseks	2 korda päevas 10 globulit (tera) 1 nädal
<b>Päikesepiste</b>	<b>Cerebellum comp. Glob. (Wala)</b>		5 globulit (tera) iga tunni järel
	<b>Apis ex animale GI D30 Amp. (Wala)</b> <b>Bryonia e radice D30 Amp. (Wala)</b>		Üks ampull klaasi vee sisse ja lonkshaaval päeva jooksul juua
<b>Ajupõrutus</b>	<b>Cerebellum comp. Glob. (Wala)</b>		5 globulit (tera) iga tunni järel

## **Märkused**

### **Soovitame minna arsti juurde, kui**

on kõhuvaevused koos palavikuga,  
on kõhulahtisus ja oksendamine väikestel lastel (eriti kui juuakse vähe: vedelikukaotus on ohtlik),  
imik jätab toidukorra vahele,  
on külmetus koos tugeva peavalu ja liigutusvaludega,  
igasuguse kõrvavalu puhul.

### **Arsti juurde tuleb tingimata minna, kui on**

kõhuvalu, mis takistab liikumist ja liigutusi,  
palavik ja köha, mis kestavad kauem kui 3 päeva või kui laps ei joo vedelikku,  
külmetushaigused teadvusehäiretega.

### **Ravimite kasutamine:**

Antroposofiiliste ravimite kasutamine vajab harjutamist. Sellealast nõu tasub küsida antroposofiilist meditsiini tundvalt arstilt. Antroposofiilistest ravimitest koosnev koduapteek on mõeldud esijooneliseks abimeheks. Mida väiksem on laps, seda olulisem on arsti juurde minek.

Kui ägedate vaevuste puhul ei ilmne teisel päeval selgeid paranemise tunnuseid, tuleb ravimitest loobuda. 15 minutit enne ja 15 min pärast ravimi võtmist ei peaks võimaluse korral sööma.

**Kaitske antroposofiilisi ravimeid elektromagneetiliste väljade (teler, arvuti, külmutuskapp, mobiiltelefon), otsese päikese kiirguse ja liigse soojenemise (auto) eest.**

**Eeltoodud soovitused ei asenda arsti ravi ega arsti juures käimist.**

**Koostajad ei vastuta soovituste kasutamisel tekkinud võimalike kahjustuste eest.**

Tõlkis Kati Kolk

Nõustas dr. Urve Prits